

## Conditions d'inscriptions:

Pouvoir justifier d'une formation de médecin, dentiste, thérapeute (psychologue, psychothérapeute...) ou paramédical (infirmier, kinésithérapeute, ...) par une copie du diplôme correspondant.

Validation de l'inscription à réception de cette fiche d'inscription avant le 15 septembre 2019 à l'adresse suivante :

[roberta.lomenzo@imhel.lu](mailto:roberta.lomenzo@imhel.lu)

titre: 1ERE ANNEE 2019-2020

Validation définitive de l'inscription à réception du virement de 1550 € avant le 15 septembre 2019 sur le compte chèque postal:

Institut Milton H. Erickson de Luxembourg  
CCPLLULL  
IBAN LU15 1111 2513 0878 0000

## Lieux de formation

Les Etangs – Centre Arend-Fixmer  
33 rue de Larochette  
Medernach (Luxembourg)

## Contactez-nous

[contact@imhel.lu](mailto:contact@imhel.lu)

[www.imhel.lu](http://www.imhel.lu)

Arnaud Cressonnier

[arnaud.cressonnier@imhel.lu](mailto:arnaud.cressonnier@imhel.lu)

Sandra Balsamo

[sandra.balsamo@imhel.lu](mailto:sandra.balsamo@imhel.lu)

Roberta Lomenzo

[roberta.lomenzo@imhel.lu](mailto:roberta.lomenzo@imhel.lu)

Toute l'équipe de l'IMHEL se réjouit de vous accueillir et vous souhaite une excellente formation 2019-2020.

**Fiche à télécharger pour l'inscription en ligne:**

<http://www.imhel.lu/index.php/formations>



Institut Milton H. Erickson  
de Luxembourg

Membre de la Milton H. Erickson Foundation  
(Phoenix, Az), de la CFTHB (confédération  
francophone d'hypnose et thérapies brèves) et de  
l'ESH (European Society of Hypnosis)

## Programme des formations

2019 -2020

**Cycles de formation aux techniques  
d'hypnose ericksonienne, à  
l'accompagnement et à la  
communication stratégique**

La formation dispensée par l'Institut Milton H. Erickson de Luxembourg, a pour but d'initier et de former les professionnels de la santé, aux techniques d'hypnose ericksonienne qu'ils pourront utiliser dans leur domaine d'activité professionnelle spécifique.

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues, dentistes, sage-femmes, infirmiers et kinésithérapeutes. Elle comprend 3 cycles et s'étend sur une période de 3 ans pour un total de 224 heures. (1 cycle par an)

## Cycle de base

84 heures 7 modules

- vendredi de 15h00 à 19h00
- samedi de 9h00 à 17h00

Formation de base aux techniques de l'Hypnose Ericksonienne et aux approches de communication stratégique.

**Montant : 1.550 €**

### Programme

#### 27 et 28 septembre 2019

Présentation de la formation et de l'hypnose dans son contexte historique  
Les différents types d'hypnose : Directive, Semi directive, Permissive...  
L'éthique et l'hypnose;Présentation de l'institut; l'impact des mots et la communication positive; Induction par « L'expérience agréable»

#### 11 et 12 octobre 2019

Les états modifiés de conscience; les spécificités d'Erickson  
L'accompagnement hypnotique; les indicateurs de la transe  
Les métaphores; Induction par « L'utilisation des piliers »

#### 15 et 16 novembre 2019

La thérapie brève systémique et stratégique; la communication stratégique;  
les fondements épistémologiques, les outils communicationnels,  
relationnels et stratégiques

#### 13 et 14 décembre 2019

Le discours hypnotique; suggestions et résistances; les suggestions post-hypnotiques; Induction par « la fixation d'un point »

#### 16 et 17 janvier 2020

Découverte de la suggestibilité idéomotrice; Phénomènes idéo-sensoriels;  
Utilisation stratégique des suggestions idéomotrices; Induction par « La catalepsie »

#### 07 et 08 février 2020

L'hypnose à l'hôpital; Construction du lien thérapeutique; Induction par « Le rééquilibrage »

#### 08 et 09 mai 2020

L'autohypnose et l'accompagnement d'un tiers à l'apprentissage de l'autohypnose; Synthèse de l'année; Induction par la lévitation de la main

## Cycle de perfectionnement

84 heures 7 modules

- vendredi de 15h00 à 19h00
- samedi de 9h00 à 17h00

Ce cycle est accessible aux candidats ayant terminé le cycle de base. Il a pour objectif de perfectionner les techniques hypnotiques et stratégiques et de permettre de les appliquer dans la pratique professionnelle.

Montant: 1.550 €

### Programme

#### 04 et 05 octobre 2019

« Les Métaphores »  
Jean Becchio

#### 08 et 09 novembre 2019

« Gestion durable du poids »  
Sophie Cohen

#### 06 et 07 décembre 2019

« Hypnose et émotions »  
Thierry Servillat

#### 23 et 24 janvier 2020

« Les interventions d'urgence »  
Cécile Nguyen

#### 28 et 29 février 2020

« Hypnose et sexualité »  
Joëlle Mignot

#### 24 et 25 avril 2020

« L'hypnose chez les enfants »  
Bernadette Audrain-Servillat

#### 05 et 06 juin 2020

« Hypnose et résilience »  
Consuelo Casula

## Cycle de supervision

Ce 3e cycle comprendra 4 jours de supervision, 3 modules avec de formateurs externes et 16 heures de master class.

Cette formation complémentaire aux techniques d'hypnose ericksonienne et aux approches de communication stratégique s'adresse aux praticiens ayant validé les 2 premiers cycles de formation.

Montant: 800€

### Programme :

Chaque intervenant utilise régulièrement différentes techniques d'hypnose dans son travail au quotidien, dans sa spécialité.

### Dates:

#### 23 novembre 2019

programme suivra

#### 10 janvier 2020

programme suivra

#### 07 mars 2020

programme suivra

#### 16 mai 2020 mars 2019

programme suivra

#### 13 juin 2020

programme suivra

Les thèmes et modérateurs des différents modules peuvent être sujet à modification. Deux modules seront proposés « à la carte » en fonction des besoins et souhaits du groupe.