



## Atelier d'initiation à la Psychologie Énergétique par vidéoconférence pour tout public

### Programme de l'atelier

#### La psychologie énergétique du Dr Fred Gallo (USA)

- combine le savoir de la médecine traditionnelle chinoise avec l'hypnose, la kinésiologie et les neurosciences
- utilise la stimulation des points de méridiens spécifiques par l'acupressure ou „Tapotage“
- est un traitement pratiqué par des professionnels de santé et scientifiquement reconnu pour son efficacité

L'Atelier d'initiation :

#### Vous découvrez des techniques d'auto-traitement rapides :

- La technique de ligne médiane (Technique de « premier secours »)
- Les 14 accu-points principaux
- Les techniques de recentrage et de soulagement du stress émotionnel

#### Vous repartirez avec des outils efficaces pour :

- Réduire des émotions négatives
- Surmonter des blocages de performances
- Retrouver son équilibre énergétique

Psychologues, Médecins ainsi que les soignants hypno-praticiens peuvent enchaîner sur la formation de Praticien en Psychologie énergétique certifiée.

#### Dates 2025

1. février 2025 en vidéoconférence ZOOM

Tarif : € 180,-

Inscription sur [imhel.lu](http://imhel.lu)



Nouveau en français

# Psychologie énergétique

du Dr Gallo (USA)



*Vous cherchez à élargir votre  
pratique d'hypnose ?*

*Avez-vous déjà pensé à combiner l'hypnose  
avec la Médecine traditionnelle chinoise et la  
stimulation des méridiens ?*

Institut de Psychothérapie,  
Supervision & Formation

Re>Sourcen





# Formation Praticien en Psychologie Énergétique

## Dates

**La prochaine formation aura lieu en 2026**

dates à communiquer

## La psychologie énergétique

- est une approche neuro-somatique qui combine l'hypnose, la médecine traditionnelle chinoise, la kinésiologie et les neurosciences
- travaille avec un diagnostic précis pour identifier les méridiens impliqués dans le problème spécifique
- est une approche psycho-corporelle, intégrative et orientée ressources dans laquelle le « patient » est vu comme le partenaire-expert dans son traitement
- renforce l'autonomie du patient : le patient stimule lui-même les accu points par « tapotage » ce qui permet un transfert facile dans la vie quotidienne
- est pratiquée par les professionnels de santé depuis 25 ans au niveau international et a fait ses preuves scientifiques
- active et soutient l'équilibre énergétique du patient et du thérapeute

**Grâce à un diagnostic précis et à des traitements efficaces,** vous serez capable d'aborder une multitude de thématiques p. ex. :

- Phobies, troubles d'anxiété
- Symptômes de Burnout ; Dépression
- Troubles du sommeil ; Douleurs
- Troubles d'addiction (p.ex. tabagisme, problèmes de poids)
- Traumatismes et souvenirs stressants
- Blocages d'apprentissage et de performance p.ex. dans le sport, les études, parler en public

**La psychologie énergétique se laisse facilement combiner avec d'autres thérapies.**

La formation « Praticien en psychologie énergétique » est réservée aux professionnels de santé (médecins, psychologues, soignants hypno-praticiens). La participation à l'atelier d'initiation est obligatoire pour s'inscrire à la formation certifiante de « Praticien en psychologie énergétique ».

## Les formatrices

**Christiane Steffens-Dhaussy  
& Dr. Gabriele Stephan-Hembach**

(psychologues, psychothérapeutes, hypnothérapeutes) ont été formé par le créateur de la méthode : Dr Fred Gallo (USA). Formatrices certifiées, elles pratiquent la psychologie énergétique depuis bientôt 20 ans et sont accréditées pour l'introduire dans le monde francophone.

**Tarif :** € 1950,- + certificat international

## Lieux de formation :

lieu à communiquer

**Inscription** sur [imhel.lu](http://imhel.lu)



S'inscrire à la formation :

