

Programme de Formation en Hypnose Éricksonienne et Thérapies Brèves

Le nouveau modèle pédagogique IHMEL2.0

Une formation innovante pour des professionnels en quête d'excellence

L'hypnose Ericksonienne est une approche puissante qui permet d'accompagner les patients vers des changements profonds et durables. Pourtant, trop souvent, les formations en hypnose se limitent à la théorie sans offrir une réelle immersion pratique. C'est là que notre programme se distingue.

Avec **Deutero Consulting**, nous avons conçu une approche pédagogique fondée sur l'expérience, la mise en action et l'intégration des neurosciences modernes. Chaque module est structuré pour vous permettre de comprendre, expérimenter et maîtriser l'hypnose dans un cadre éthique et adapté aux besoins spécifiques de vos patients.

Chaque module vous permet de directement appliquer ce que vous avez appris dans votre pratique professionnelle quotidienne

Voici une version enrichie de votre argumentaire, intégrant les nouveaux éléments pour maximiser la valeur perçue de votre formation :

Pourquoi choisir cette formation ?

✔ Une pédagogie innovante et immersive

Apprenez par l'expérimentation et l'action, avec une approche interactive et des mises en situation réalistes. Chaque module est conçu pour être immédiatement applicable dans votre pratique professionnelle.

✔ Une formation complète et actualisée

Intégrant les neurosciences et les dernières avancées en hypnose, elle est revisitée chaque année en collaboration avec la Direction Médicale et la Direction Pédagogique. Nos contenus sont basés sur des méta-analyses et les recherches les plus récentes, garantissant un enseignement rigoureux et pertinent.

✔ **Une équipe de formateurs experts**

Nos intervenants sont des spécialistes reconnus dans leur domaine, apportant une expertise pointue et une vision pratique adaptée aux réalités du terrain.

✔ **Un réseau de professionnels**

Rejoignez une communauté d'experts et de praticiens partageant leur expérience et leurs bonnes pratiques, pour un accompagnement et un enrichissement continu.

✔ **Un apprentissage ancré dans la pratique**

Grâce à des cas concrets, des exercices interactifs et des mises en situation, chaque participant acquiert des outils immédiatement utilisables dans son quotidien professionnel.

✔ **Un suivi personnalisé et des ressources exclusives**

- Accès à une **plateforme e-learning** avec supports, vidéos et études de cas.
- **Groupe privé** pour échanger et poser des questions après la formation.
- **Les mardis de l'hypnose: zoom de mise à jour** réguliers pour rester à la pointe des avancées scientifiques.

✔ **Des technologies et méthodes d'apprentissage modernes**

- Intégration d'outils innovants (réalité virtuelle, simulation, exercices immersifs).
- Ateliers expérientiels avec jeux de rôles et feedback personnalisé.
- Études de cas basées sur les recherches neuroscientifiques les plus récentes.

✔ **Une certification reconnue et valorisable**

Un gage de qualité et de conformité aux standards professionnels, avec un **badge numérique** permettant d'afficher votre certification sur LinkedIn et vos réseaux professionnels.

✔ **Des avantages exclusifs pour les participants**

- Possibilité d'un **mentorat individuel** avec un expert.
- Accès privilégié à des **formations avancées** et spécialisées.
- Réductions sur des formations complémentaires pour approfondir vos compétences.

✔ **Des preuves d'efficacité et des témoignages concrets**

- Partage de **statistiques d'impact** et d'études de cas démontrant les bénéfices concrets de la formation.
- Témoignages d'anciens participants expliquant comment cette formation a transformé leur pratique.

Infos pratiques

Durée totale : 24 mois (2 ans) 12 jours pour le cycle 1 et 14 jours pour le cycle 2

Public cible : Professionnels de santé, thérapeutes, accompagnants, éducateurs.

Objectif général : Former des praticiens capables d'utiliser l'hypnose de manière éthique, efficace et adaptée aux besoins spécifiques de leurs patients.

Horaires : 9.00-17.00

Prix :

Cycle 1 : 2100 e payable en 3 fois

Cycle 2 : 2400 e payable en 4 fois

Dates de formation 2025/26

CYCLE 1

Module 1: 14 et 15 novembre 2025

Module 2 : 4-5-6 decembre 2025

Module 3 : 15-16-17 janvier 2026

Module 4 : 6-7 février 2026

Supervision : 24 et 25 avril 2026

CYCLE 2

Module 5 : 10-11 octobre 2025

Module 6 : 28-29-30 novembre 2025

Module 7 : 27-28 février et 1 mars 2026

Module 8 : 20-21/03/2026

Module 9 : 22-23 mai 2026

Supervision : 5-6 juin 2026

Année 1 : Initiation et Bases Fondamentales

Année 1 : Initiation et Bases Fondamentales

Module 1 : Introduction à l'Hypnose Ericksonienne

- **Durée** : 2 jours
- **Contenu** :
 - Historique de l'hypnose (de Mesmer à Milton Erickson)
 - Principes fondamentaux de l'approche Ericksonienne
 - Définition et mécanismes de la transe hypnotique
 - Premiers exercices : fixation sur un point, scanner corporel, ressenti au-delà de la visualisation
- **Références scientifiques** :
 - Erickson, M. H. (1980). "Collected Papers on Hypnosis".
 - Spiegel, D., & Spiegel, H. (2004). "Trance and Treatment".
- **Déroulé des journées** :
 - Jour 1 : Introduction historique et découverte des états de transe.
 - Jour 2 : Expérimentations pratiques et premiers exercices d'induction.

Module 2 : Construire la relation thérapeutique avec l'hypnose

Durée : 3 jours

- **Contenu** :
 - Construction de l'alliance thérapeutique
 - Le langage du changement
 - 12 stratégies de communication stratégique
 - Langage permissif et indirect
 - Utilisation des suggestions ouvertes et ambiguës
 - Les 12 bases de la communication thérapeutique
 - Recadrage et gestion des résistances
 - Influence des mots et impact sur le connectome
- **Références scientifiques** :
 - Rossi, E. L. (2002). "The Psychobiology of Gene Expression".
 - Dehaene, S. (2014). "Consciousness and the Brain".
- **Déroulé des journées** :
 - Jour 1 : Présentation des principes du langage hypnotique.
 - Jour 2 : Applications pratiques et jeux de rôle.
 - Jour 3 : Mises en situation et correction des pratiques.

Module 3 : 12 Techniques Fondamentales des inductions

- **Durée** : 3 jours
- **Contenu** :
 - Techniques d'induction : progressive, rapide, confusionnelle
 - Travail des émotions et des effets désirés
 - Utilisation des ancrages sensoriels
 - Adaptation des techniques au patient

- **Références scientifiques :**
 - Kihlstrom, J. F. (2007). "The Cognitive Unconscious".
 - Porges, S. W. (2011). "The Polyvagal Theory".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Apprentissage des techniques fondamentales. Les outils de bases de l'hypnose médicale
 - Jour 2 : Applications des outils pratiques sur différents profils de patients.
 - Jour 3 : Feedback et perfectionnement des techniques.

Module 4 : Hypnose et Créativité

- **Durée :** 2 jours
- **Contenu :**
 - 12 stratégies pour développer créativité et adaptabilité
 - De la volonté au plaisir du changement
 - Travail thérapeutique de la gratitude
 - Hypnose et résilience
 - Sortir du cadre par l'"imaginaCtion"
- **Références scientifiques :**
 - Csikszentmihalyi, M. (1996). "Creativity: Flow and the Psychology of Discovery and Invention".
 - Damasio, A. (1999). "The Feeling of What Happens".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Techniques pour développer la créativité thérapeutique.
 - Jour 2 : Expérimentation et applications dans la pratique clinique.

Supervision et Validation des Acquis

- **Durée :** 16 heures
- **Contenu :**
 - Pratique supervisée en situation réelle
 - Feedback individualisé
 - Réalisation d'une séance complète et journal d'apprentissage
- **Déroulé :**
 - Observation de séances en binôme
 - Retours détaillés par le formateur
 - Corrections et axes d'amélioration
 - Séances avec de vrais patients

Année 2 : Approfondissement et Intégration Avancée

Module 5 : Métaphores et Récits Thérapeutiques

- **Durée :** 2 jours
- **Contenu :**
 - Création de métaphores adaptées
 - Art des récits hypnotiques et thérapeutiques
 - Pratique de la co-construction narrative avec le patient
- **Références scientifiques :**
 - Lakoff, G., & Johnson, M. (1980). "Metaphors We Live By".
 - Rossi, E. L. (2004). "Mind-Body Therapy: Methods of Ideodynamic Healing in Hypnosis".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Introduction aux métaphores et récits hypnotiques.
 - Jour 2 : Applications pratiques et création de récits adaptés aux patients.

Module 6 : Gestion de la Douleur et Hypnose Médicale

- **Durée :** 3 jours
- **Contenu :**
 - Techniques spécifiques pour la gestion de la douleur aiguë et chronique
 - Applications en soins palliatifs, chirurgie et obstétrique
 - Cas pratiques et supervision
- **Références scientifiques :**
 - Rainville, P., et al. (1997). "Pain affect encoded in human anterior cingulate but not somatosensory cortex in hypnosis-induced analgesia".
 - Jensen, M. P. et al. (2015). "Hypnosis for chronic pain management: a new hope".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Théories et bases neuroscientifiques de l'hypno-analgésie.
 - Jour 2 : Mise en pratique sur la gestion de la douleur.
 - Jour 3 : Études de cas et retours sur expérience.

Module 7 : Hypnose et Troubles Psychologiques

- **Durée :** 3 jours
- **Contenu :**
 - Utilisation de l'hypnose pour les phobies, angoisses, insomnies
 - Gestion des états de stress post-traumatique
 - Techniques pour renforcer l'estime de soi
- **Références scientifiques :**
 - Yapko, M. D. (2012). "Trancework: An Introduction to the Practice of Clinical Hypnosis".
 - Spiegel, D. (2003). "Hypnosis and trauma: putting the patient in control".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Compréhension des troubles et rôle de l'hypnose.
 - Jour 2 : Techniques spécifiques pour l'anxiété et les phobies.
 - Jour 3 : Applications pratiques et études de cas.

Module 8 : Hypnose et Thérapies Systémiques

- **Durée :** 2 jours
- **Contenu :**
 - Hypnose dans les interactions familiales et relationnelles
 - Introduction à la thérapie systémique inspirée de Palo Alto
 - Techniques pour dénouer les conflits interpersonnels
- **Références scientifiques :**
 - Watzlawick, P., et al. (1974). "Change: Principles of Problem Formation and Problem Resolution".
 - Haley, J. (1986). "Uncommon Therapy: The Psychiatric Techniques of Milton H. Erickson".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Bases de la thérapie systémique et introduction à l'hypnose familiale.
 - Jour 2 : Exercices pratiques et simulation de cas cliniques.

Module 9 : Hypnose et les situations dites "compliquées"

- **Durée :** 2 jours
- **Contenu :**
 - Votre harpe est maintenant accordée, à vous de jouer la mélodie.
 - Quelle stratégie pour quel patient ?
 - L'art de transformer les obstacles en ressources
 - Les prescriptions de tâches
 - Les patients dits "résistants"
 - De l'accueil à l'amélioration, la phase de consolidation et de responsabilisation
 - Apprendre à apprendre
- **Références scientifiques :**
 - Watzlawick, P. (1974). "Change: Principles of Problem Formation and Problem Resolution".
 - Erickson, M. H. (1980). "Collected Papers on Hypnosis".
- **Déroulé des journées :**
 - Jour 1 : Identification des résistances et 4 nouvelles stratégies d'adaptation. Amener un nouvel éclairage grâce aux résistances
 - Jour 2 : Application pratique et mise en situation pratique avec supervision.

Supervision et Validation des Acquis

- **Durée :** 16 heures
- **Contenu :**
 - Pratique supervisée en situation réelle
 - Feedback individualisé
 - Réalisation d'une séance complète et journal d'apprentissage
- **Déroulé :**
 - Observation de séances en binôme
 - Retours détaillés par le formateur
 - Corrections et axes d'amélioration
 - Séances avec de vrais patients, vidéo avec les différentes phases de la séance, séance 1-2-3, et dossier pédagogique.

Certifications et Validation

- **Conditions de validation :**
 - Participation active à 90 % des modules.
 - Rédaction et présentation du mémoire.
 - Supervision réussie.
- **Certification :**
 - **Titre obtenu :** Praticien en Hypnose Éricksonienne.
 - **Reconnaissance :** Certificat reconnu par les organisations professionnelles.

Pourquoi ce programme ?

Ce plan structuré permet une progression cohérente et approfondie des compétences en hypnose, en alliant théorie, pratique et supervision. Les thématiques variées stimulent la curiosité des apprenants tout en assurant une application concrète dans leur pratique professionnelle.

Atouts du programme IHMEL :

- **Progressivité :** un apprentissage structuré, du simple au complexe.
- **Professionnalisation :** supervision intensive et mise en situation réelle.
- **Expertise :** spécialisation et intégration des neurosciences.
- **Réseau :** connexion avec une communauté de praticiens formés et certifiés.

Ce programme constitue une offre unique au Luxembourg, permettant aux participants d'atteindre une maîtrise complète et opérationnelle de l'hypnose Ericksonienne.