

FORMATION DE PERFECTIONNEMENT



HYPNOLFACTION

NIVEAU 1

Olfaction, hypnose, régulation émotionnelle
& résilience psychique

Pour professionnels déjà formés à l'hypnose

3 JOURS

10 HUILES

75 % PRATIQUE

30 SEPTEMBRE, 1 & 2 OCTOBRE 2027

750 €

+ 100 € pour le coffret, à régler sur place

IMHEL - INSTITUT MILTON H. ERICKSON LUXEMBOURG

DU RÉCIT VERS LA SENSATION

Du « je pense » au « je ressens »



« Je ressens quelque chose... avant de savoir ce que j'en pense. »

Une odeur peut provoquer en quelques secondes une réaction : attraction, rejet, émotion, sensation corporelle, image ou souvenir. Parfois même avant que la personne puisse expliquer ce qui se passe.

C'est dans cet espace que se développe l'Hypnolfaction. L'approche associe les processus hypnotiques à l'expérience olfactive afin de déplacer momentanément l'attention du récit vers la sensation, de l'analyse vers l'expérience.

L'odeur devient alors un véritable matériau hypnotique.

3 JOURS - 4 PROCESSUS**01****COMPRENDRE****02****EXPÉRIMENTER****03****UTILISER****04****INTÉGRER**

La formation est volontairement expérientielle. 75 % du temps est consacré à la pratique. Chaque participant expérimente successivement les positions de sujet, praticien et observateur afin d'apprendre à reconnaître et utiliser les modifications provoquées par l'expérience olfactive et hypnotique.

COMPRENDRE & SENTIR

01

Olfaction, cerveau et expérience hypnotique

Comprendre les mécanismes essentiels, puis immédiatement : sentir, observer, expérimenter.

AU PROGRAMME

- olfaction, cerveau et perception ;
- émotion et mémoire autobiographique ;
- attention et interoception ;
- valence : attraction, neutralité, aversion ;
- processus cognitifs et prédictifs ;
- huiles essentielles : bases, sécurité et précautions.

Les premières huiles sont découvertes sans imposer de signification préalable.

L'odeur appartient d'abord à l'expérience du sujet, pas à l'interprétation du thérapeute.

DU RESSENTI AU PROCESSUS HYPNOTIQUE

Quand l'olfaction rencontre l'hypnose

02

Explorer comment une stimulation olfactive peut déplacer l'attention et interrompre momentanément certains automatismes.

AU PROGRAMME

- rumination, anticipation, hypercontrôle, interprétation et rigidité ;
- transformer la réponse olfactive en matériau hypnotique ;
- focalisation, absorption et interoception ;
- langage permissif et suggestions ouvertes ;
- métaphores émergentes, ratification et ancrage ;
- ODEUR > RÉACTION > CORPS > ÉMOTION > ASSOCIATION > TRANSFORMATION.

L'enjeu n'est pas de dire à la personne ce qu'elle devrait ressentir.

Il est d'utiliser ce qu'elle ressent réellement.

UTILISER & INTÉGRER

Le protocole RÉSONANCE

03

La troisième journée transforme l'expérience en stratégie thérapeutique structurée. Le participant apprend à utiliser l'odeur selon trois fonctions complémentaires.

RESSOURCE

Mobiliser ou réactiver une expérience utile.

PERTURBATION

Introduire une expérience différente dans un fonctionnement devenu rigide ou trop prévisible.

MÉDIATEUR

Donner accès à une expérience difficile à verbaliser et permettre son exploration hypnotique.

CONDUIRE LE PROCESSUS

Les participants apprennent à conduire le protocole RÉSONANCE, de l'intention thérapeutique jusqu'à l'intégration et l'ancrage olfactif.

Intention thérapeutique > expérience olfactive > processus hypnotique > intégration > ancrage

10 HUILES - 10 EXPÉRIENCES

Sentir, observer, différencier, expérimenter, utiliser

Au cours des trois journées, 10 huiles essentielles sont découvertes et expérimentées. Pour chacune, les participants découvrent leurs caractéristiques olfactives, leurs propriétés documentées, leurs précautions d'utilisation et surtout les différentes réponses subjectives qu'elles peuvent provoquer.



UNE IDÉE CENTRALE

Une huile ne dit pas ce que vit la personne.
La réaction de la personne à l'odeur devient le matériau du travail hypnotique.

SÉCURITÉ & SUBJECTIVITÉ

Les huiles sont découvertes sans imposer de signification préalable. L'expérience du sujet reste première : attraction, neutralité et aversion sont explorées sans interprétation imposée, dans un cadre attentif aux bases, à la sécurité et aux précautions d'utilisation.

HYPNOLFACTION & RÉSILIENCE

Une nouvelle porte d'entrée dans la pratique hypnotique

L'Hypnolfaction ouvre de nouvelles possibilités dans le travail autour de :

RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

STRESS

RUMINATION

HYPERCONTRÔLE

SÉCURITÉ RESENTIE

MOBILISATION DES RESSOURCES

PRÉPARATION

ANCRAGE

RÉSILIENCE PSYCHIQUE

Elle ne remplace pas la pratique hypnotique du thérapeute. Elle lui ajoute une nouvelle porte d'entrée.

À L'ISSUE DES 3 JOURS

- ✓ intégrer l'olfaction à sa pratique hypnotique ;
- ✓ utiliser les 10 huiles essentielles dans un cadre sécurisé ;
- ✓ explorer attraction et aversion sans interprétation imposée ;
- ✓ transformer une réponse sensorielle en processus hypnotique ;
- ✓ conduire le protocole RÉSONANCE - Niveau 1.



Du récit au ressenti.
Du ressenti à l'expérience.
De l'expérience au changement.

3 JOURS

de perfectionnement

10 HUILES

essentielles

75 %

de pratique

1 PROTOCOLE

RÉSONANCE

DATES

30 septembre, 1 & 2 octobre 2027

INVESTISSEMENT

750 € + 100 € pour le coffret, à régler sur place

INFORMATIONS & INSCRIPTION

imhel.lu | maurice@imhel.lu